

# Jung an Demenz erkrankt: Chancen nutzen - JETZT!

---



START AM  
08.10.24

## Neue Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von jungerkrankten Menschen mit Demenz

---

An- und Zugehörige im Gespräch Entlastung und Bestätigung für ihren besonderen Alltag. Experten in eigener Sache – das sind Angehörige von Menschen mit Demenz. Und wer es noch nicht ist, wird im Verlauf der Begleitung von nahestehenden Menschen mit Demenz ganz automatisch weitreichende Fachkenntnisse und praktisches Alltagswissen erlangen.

In der Selbsthilfegruppe von An- und Zugehörigen von Jungerkrankten unter 65 Jahren (oder in Familienverantwortung und Berufsleben stehenden jungerkrankten Menschen) treffen sich Experten in eigener Sache. Hier ist Raum und Zeit für den Austausch in dieser besonderen Situation, die oftmals von Unsicherheit und existentiellen Ängsten geprägt ist. Demenz betrifft nicht nur „das Alter“.

Der Austausch mit anderen Personen, die einen ähnlichen Erfahrungshorizont haben ist eine gute Gelegenheit, sich über Entlastungsstrategien und Kniffe für den Alltag zu informieren. Manchmal hilft auch die schlichte Bestätigung, mit seinen Problemen nicht allein zu sein.



Kontakt- und Beratungsstelle für  
Menschen mit Demenz und deren  
Angehörige

Zeppelinstr. 163a  
14471 Potsdam



Jeden 2. Dienstag im  
Monat, ab 17:00 Uhr



Ansprechpartner: Frau Werner  
Tel: 0331 - 6207791  
E-Mail: demenz-  
mittelmark@volkssolidaritaet.de

 **VOLKSSOLIDARITÄT**  
Landesverband Brandenburg e.V.

Mitglied in der Alzheimer Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz